

BESLENME MALZEMELERİNİN TEMİZLİĞİ

1.

Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın veya en az %60 alkol içeren el dezenfektanı kullanın. Çocuk tarafından alkolün yutulmamasına dikkat edilmeli.



2.

Şişelerde, bardaklarda ve kaplarda arta kalan sıvıları veya yiyecekleri atın.



3.

Tüm malzemeleri parçalarına ayırın (özellikle biberonlar). Malzemeleri koyacağınız yüzeyin de temiz olmasına özen gösterin. Lavaboyu temiz suyla doldurun ve sabun ekleyin. Tüm malzemeleri ve yüzeyleri sert fırça ile temizleyin. Fırça ile temizlenemeyen küçük parçaların (Şişe emzikleri, pipetler, valfler gibi) sabunlu su dökün.



4.

Temiz su ile durulayın.



5.

Kullanılmayan temiz bir kağıt havlu üzerinde baş aşağı dizerek havayla kurutun veya kuruması için temiz bir file torba ile asın. Havayla kurutma mümkün değilse temiz bir kağıt havluya kurulayın. Tekrar kullanılabilir dokuma havlular veya bezler ile kurulamayın.



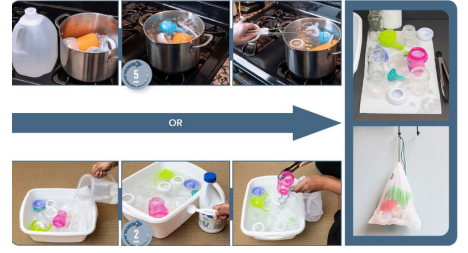
6.

Tamamen kuru parçaları saklama kutusu gibi temiz bir yerde saklayın.



7.

Bebeğiniz 2 aylıktan küçükse veya bebeğiniz hastaysa yıkayıp duruladıktan sonra bir adım daha yapmanız gerekecektir. Ekstra koruma için tüm malzemelerinizi günde en az bir kez sterilize edin.



Malzemelerinizi temiz bir tencereye koyun ve içerisine temiz su koyun. Ocakta 5 dakika kaynatın.



Malzemeleri temiz bir kabın içerisine koyup içerisine de 8 su bardağı temiz su koyun. İçerisine 1 çay kaşığı çamaşır suyu ekleyin. 2 dakika kadar bu suyun içerisinde bekletin (çamaşır suyu kurudukça parçalanacağı için malzemelerden hızla uzaklaşacaktır. Bebeğinize zarar vermez).

Sonrasında malzemeleri doğal şekilde kurumaya bırakın (temiz bir kağıt havlu üzerine dizilebilir ya da temiz bir file içerisinde asabilirsiniz) (Havlu veya bezle kurulama yapmayın)