

Saç Bitlenmesi Hakkında Bilgilendirme

Bit nedir?

- Saç bitlenmesi insan saçında yaşayan ve üreyen çok küçük gri böceklerin neden olduğu, özellikle ensede kaşıntı şikayeti ile görülen bir deri hastalığıdır.
- Toplu yaşanan ve ortak eşya kullanılan kalabalık ortamlarda daha kolay bulaşır.
- Kızlarda ve çocuklarda daha sıktır.
- Kişilerin hiç bir şikayeti olmayabilir. Ancak sıklıkla kaşınma şikayeti gözlenir.



Nasıl bulaşır?

- Hasta bir kişi ile fiziksel temasla (kafadan kafaya)
- Hasta kişiye ait tarak, fırça, eşarp, yastık, şapka ve tüylü oyuncaklar gibi kişisel eşyaların paylaşılmasıyla.
- Bitler hasta kişiden 1 metre uzaklığa bulaşabilirler.



Bitlenmeyi nasıl anlarız?

- Bitlenmeyi gösteren ilk ipucu; saçlı deri, ense ve kulak arkasındaki kaşınma hissidir.
- Kaşıntı, bitin salgısına karşı gelişmiş alerjik bir tepkidir.
- Biti tespit etmek için ense ve kulak arkasındaki saçlar dikkatle incelenmelidir.
- Bitler ışıktan kaçtıkları için yalnızca saç kılına sıkıca tutunmuş küçük yumurtalar (sirkeler) görülebilir.



Saç biti kişisel hijyenin bir göstergesi değildir.

Bit ve sirke nasıl saptanır?

Sirkeler genellikle kepekle karıştırılır. Ancak kepekler saç teline hafifçe vurulduğunda ayrılıp yere düşerler. Sirkeleri saç üzerinden parmakla ayırmak olanaksız gibidir

- Sirke veya bitleri tespit edebilmek için özel sık dişli taraklar kullanılabilir. Saçlar, dolaşık kısımları açıldıktan sonra kökünden ucuna kadar iyice taranmalı ve her seferinde tarakta bit veya sirke varlığı dikkatlice araştırılmalıdır. Tüm saçlar en az iki kez bu şekilde taranmalıdır. Islak tarama, yetişkin bulmak için yararlı bir tekniktir.



Saç Bitlenmesi Hakkında Bilgilendirme

Saç bitlenmesinde tedavi nasıl yapılır?

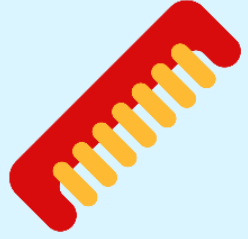
Saç bitlenmesi olan kişilerle temasta olan herkes hasta ile birlikte tedavi edilmelidir. Hastaların bit veya sirke barındırabilecek kişisel eşyaları ortak kullanılmamalıdır.

- Bitleri öldürmek için kullanılan ilaçlar ve tarama temel tedavi yöntemidir.
- İlaç olarak permetrin kullanılır. 2 aydan küçük çocuklarda kullanılmamalıdır.
- Saçlı deriye bölgesel olarak krem, losyon veya jel şeklinde uygulanır.
- Saçlar ıslatılıp şampuan ile ovalandıktan sonra durulanıp havlu ile kurulanır.
- Kuru ve temiz olan tüm saçlı deriye (kulak arkası ve boyun unutulmamalı) ilaç uygulanıp 10 dakika kadar beklenerek durulanır.
- İlk uygulamadan 7-10 gün sonra tedavi tekrar edilebilir. Buradaki amaç yumurtalardan yeni çıkmış sirkeleri öldürmektir.



Saçların tedavi sonrası taranması?

- Saçlar ıslatıldıktan sonra saç kremi gibi bir kayganlaştırıcı uygulanarak sık dişli taraklarla yaklaşık 15-30 dakika taranır.
- Bu tarama işlemi 2 hafta kadar her 3-4 günde bir bitler tamamen uzaklaşmaya kadar tekrarlanır.
- Bitler suya maruz kaldıklarında geçici olarak hareket etmediklerinden tarama ile daha kolay uzaklaştırılırlar.
- Bu yöntem çok küçük çocuklar ve ilaç kullanmak istemeyenler için iyi bir alternatiftir. Ancak zaman alıcı uzun süreli bir tedavi yöntemidir.



Sirkeleri uzaklaştırmak neden önemlidir?

Bitlerin yumurtaları olan sirkeler şampuanla tedavi sonrasında mekanik olarak mutlaka uzaklaştırılmalıdır. Eğer sirkelerden tamamen kurtulmak mümkün olmaz ise bitlenme bir süre sonra yeniden görülebilir.

Önceden ortak kullanılan eşyalar nasıl temizlenir?

- Fırça, tarak, şapka, baş örtüsü, yastık kılıfı, havlu gibi eşyalar mümkünse sıcak suyla yıkanmalı, yıkanamayacak eşyalar kuru temizleme veya 2 hafta ağzı kapatılmış plastik torbada bekletilerek bitler ve yumurtalar tamamen temizlenmelidir.
- Saçların tıraş edilmesi mekanik temizleme yöntemi olarak tedavide yardımcı olabilir.

