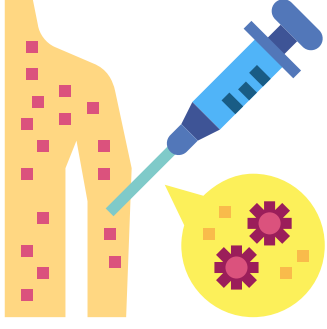


# Afet Döneminde Döküntülü Hastalıklardan

## KORUNMA

### KIZAMIK VE SUÇİÇEĞİ



- Damlacık yoluyla bulaşır.
- Solunum yolu enfeksiyonlarından korunma önerileri ile bu hastalıklardan korunulabilir (**bkz Solunum Yolu Enfeksiyonlarından Korunma**).
- Ancak bulaştırıcılık çok fazla olduğundan tek etkili korunma yöntemi aşidir (**bkz. Çocukluk Çağı Aşıları**).

### KIZIL



- Halk arasında beta bakterisi olarak bilinen 'A grubu beta hemolitik streptokok' isimli bakterinin solunum yolu veya temas ile alınması ile bulaşır.
- Bu hastalık için aşı olmadığından, bulaşı engellemek için solunum yolu enfeksiyonlarından korunma önerileri uygulanmalıdır (**bkz Solunum Yolu Enfeksiyonlarından Korunma**).

### EL-AYAK-AĞIZ



- Özellikle beş yaş altı çocuklarda hızlı bulaşır.
- Yaşam kalitesini bozar, ciddi komplikasyon oranı azdır.
- Bulaşma yolları insandan insana temas, solunum yolu damlacıkları ve damlacıkların temas ettiği yüzeylerle temas ve mikrobu taşıyan kişilerin dışkıları ile temas şeklinde olabilir.
- Bulaşın önlenmesi için solunum yolu enfeksiyonlarından korunma önerileri ve ishalden korunma önerileri uygulanmalıdır (**bkz Solunum Yolu Enfeksiyonlarından Korunma ve İshalden Korunma**).
- Çocuk oyun ve yaşam alanlarındaki ortak kullanılan oyuncakların, oyun alanlarının ve kapı kolu gibi sık dokunulan yüzeylerin sık sık temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi bulaşını önlemek açısından önemlidir.

#### Kaynaklar:

CDC, Top 4 things Parents Need to Know About Measles, <https://www.cdc.gov/measles/about/parents-top4.html>

CDC, Chickenpox (Varicella), <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/varicella.html>

CDC, Scarlet fever, <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/scarlet-fever.html>

CDC, Hand, foot, mouth disease. <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/about/prevention.html>