



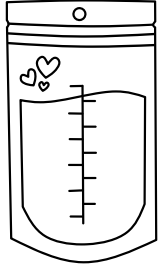
SAĞILAN ANNE SÜTÜ NASIL SAKLANIR?

01

Anne sütünü sağmadan önce eller temiz su ve sabunla yıkanmalı



02



Anne sütü ağzı kapatılabilen, cam veya plastik kaplarda saklanmalı

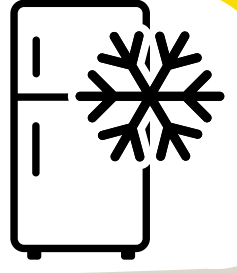
03



Her kapta sadece tek öğünlük süt bulunmalı. Üzerine sağıldığı saat ve tarih yazılmalı

04

Anne sütü mümkün olan en soğuk yerde saklanmalı



05

SAĞILMIŞ ANNE SÜTÜNÜ SAKLAMA SÜRELERİ

• Oda sıcaklığında (16-29 ° C)	4 saat (6 saat) *
• Buzdolabı rafında (4 ° C)	4 gün (8 gün) *
• Derin dondurucu (buzdolabıyla birlikte, ayrı kapağı yok)	2 hafta
• Derin dondurucu (buzdolabı ile birlikte, ayrı kapağı var)	4 ay (6 ay) *
• Kapağı sık açılmayan, buzdolabından ayrı bir derin dondurucu varsa	12 ay

*Uygun hijyenik koşullarda sağılmış anne sütü uygun temiz bir kapta ağzı kapalı olarak saklandığında parantez içinde belirtilen sürelerde saklanabilir.



SAKLANAN ANNE SÜTÜ NASIL VERİLİR?

01

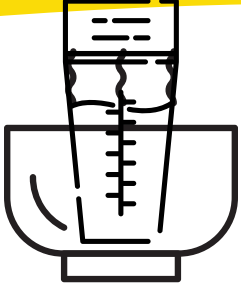
İlk önce en eski süt kullanılmalı



02

Saklanmış sütte yağlı kısım üste ayrışabilir ve tat değişikliği olabilir. Temiz bir kaşıkla nazikçe karıştırılmalı.

03



Isıtmak için anne sütünün olduğu kap, ılık suyun içine oturtulmalı.

04

Ilıtılmış anne sütü bebeğe temiz bir kap veya fincan yardımıyla verilebilir



05

Kullanıldıktan sonra saklama kapları ve fincanlar deterjan ve su ile yıkanıp, durulanmalı. Suyu süzülüp kurduğundan emin olunmalı.

Kaynaklar:

1-<https://globalhealthmedia.org/about-us/>

2-Çocuk Sağlığı Derneği

Çeviri ve derleme: Uzm. Dr. Merve Erdemir Kula