

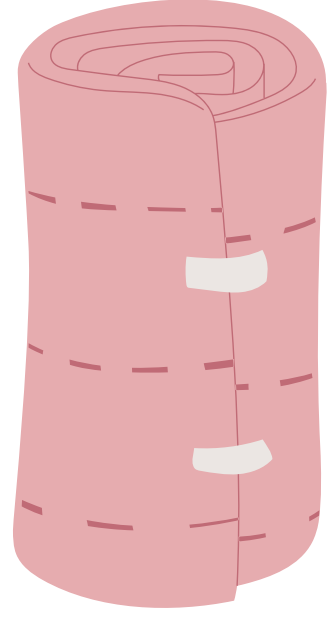
DOĞAL AFET SONRASI ACİL YARA BAKIMI

- Doğal afetler sırasında ve sonrasında yaralanma riski yüksektir.
- Sel suları ve durgun sular; bulaşıcı hastalıklar, kimyasal tehlikeler ve yaralanmalar dahil olmak üzere çeşitli riskler oluşturur.
- Hızlı ilk yardım, küçük yaraların iyileşmesine ve enfeksiyonun önlenmesine yardımcı olabilir.



Yara Bakımı

- Mümkünse, ellerinizi su ve sabun ile bol bol yıkayın.
- Bakım yaparken yaraya çıplak elle dokunmayın (mümkünse tek kullanımlık eldivenler kullanın).
- Yaralı bölgedeki takı ve giysileri çıkarın.
- Kanamayı kontrol edebilmek için kanayan bölgeye basınç uygulayın.
- Kanama durduktan sonra yarayı temizleyin.
- Yaraları kir ve yabancı cisimler açısından inceleyin.
- Yarayı yavaşça temiz veya şişelenmiş suyla temizleyin. Mümkünse salin (sağlık personelinin elde edebileceğiniz izotonik su) kullanın.
- Yaranın etrafını sabun ve temiz suyla temizleyin. Kuruladıktan sonra, temiz bir bez ve bandaj ile kapatın (mümkünse su geçirmez bir bandaj).
- Temizlenemeyen yara veya ısırık bölgesini açık bırakın. İyice temizlenemeyen yaralarda bakteri çoğalması için ortam oluşur ve enfeksiyon gelişir.
- Mümkünse ağrı kesici kullanın ve yara bakımını 24 saatte bir yineleyin.
- Tetanoz aşısı gerekliliği konusunda bir sağlık kuruluşuna başvurun.



Aşağıdaki durumlarda mutlaka acil tıbbi destek alın!!!

- Yara içine gömülü yabancı cisim varlığında
- Hayvan ısırığı ya da kirliliği ile oluşan yaralarda
- Yarada kızarıklık, şişlik, akıntı, kötü koku vb. durum varlığında
- Yüksek ateş, bilinç bulanıklığı, çarpıntı ve solunum güçlüğü gibi yaygın enfeksiyon bulgularının varlığında

